**Kategoria Open Akademickich Mistrzostw Województwa Podkarpackiego**

**WSPINACZKA SPORTOWA – AMWP 2016/17 – Regulamin techniczny**

1. **PROGRAM ZAWODÓW**
2. Zawody rozgrywane są w jeden dzień i składają się z dwóch konkurencji:

- zawodów na trudność – blok poranny

- zawodów na czas – blok popołudniowy

1. Przepisy zawodów „na trudność”:
	1. Zawody powinny być rozgrywane na projektowanych w tym celu sztucznych ścianach wspinaczkowych o minimalnejwysokości 6 metrów i minimalnej szerokości 2 metrów dla każdej drogi. Za zgodą sędziego głównego, w części ścianyszerokość drogi może być mniejsza niż 2 metry.
	2. Wszystkie drogi w konkurencji „na trudność” powinny być pokonywane z górną asekuracją.
	3. Konkurencja „na trudność” powinna być rozgrywana na drogach pokonywanych flash – po zademonstrowaniu wspinaczkina każdej z dróg eliminacyjnych.
		1. Podczas oglądania drogi, zawodnicy mogą dotykać pierwszych chwytów na drodze bez odrywania obu nóg od ziemi.
		2. Drogę uznaje się za ukończoną, jeżeli zawodnik dołoży drugą rękę do chwytu końcowego (TOP)
		3. Konkurencja „na trudność" składają się:
	4. 5 dróg o zróżnicowanych trudnościach
	5. każdy zawodnik wspina się na wszystkich drogach
	6. droga powinna być skomponowana w ten sposób, że trudności wzrastają w miarę pokonywania drogi
	7. przerwa przed startem do kolejnej drogi wynosi min. 15 minut
		1. Przebieg konkurencji
2. Kolejność startów zawodników powinna być ustalona losowaniem indywidualnym.
3. Zawodnik rozpoczyna start na drodze w momencie oderwania obu nóg od powierzchni ziemi.
	* 1. Punktacja:

Każdy chwyt na drodze będzie punktowany (1pkt.):

• każdy utrzymany chwyt jest klasyfikowany jako 1pkt.

• ruch postępowy do kolejnego chwytu bez dotknięcia go +0,25pkt;

• ruch i dotknięcie kolejnego chwytu +0,5pkt.

• złapanie kolejnego chwytu bez wyraźnego utrzymania +0,75pkt.

* + 1. Wyniki:

wynik końcowy jest sumą punktów uzyskanych na wszystkich drogach,

* + 1. Drogę wspinaczkową uznaje się za nieukończoną, jeżeli zawodnik:
	1. odpadł od ściany,
	2. użył do wspinania nie przeznaczonej do użycia, leżącej poza ogranicznikami części ściany albo chwytów lub rzeźby,
	3. użył do wspinania, rękoma, otworów w ścianie, przeznaczonych do mocowania chwytów,
	4. użył do wspinania punktów asekuracyjnych lub ekspresów,
	5. po starcie dotknął ziemi jakąkolwiek częścią ciała,
	6. skorzystał z jakiejkolwiek dodatkowej pomocy (sztucznych ułatwień).
1. Przepisy zawodów „na czas”
	1. Zawody w konkurencji „na czas” powinny się składać z rundy eliminacyjnej i rundy finałowej.
	2. Zawody „na czas” powinny być przeprowadzane na dwóch drogach o takiej samej długości, zbliżonym przebiegui trudnościach.
	3. Zalecana wysokość drogi wynosi min. 8–15 , z całkowitym przewieszeniem nie przekraczającym 2 metrów. Jeśli drogaprowadzi przez okap, jego maksymalny wysięg nie powinien przekraczać 0,5 metra.
	4. Do pomiaru czasu na drogach powinno się stosować urządzenie mechaniczno-elektroniczne, pomiar powinien być dokonywany z dokładnością do 0,01 sekundy.
	5. Droga powinna zostać uznana za ukończoną, jeżeli zawodnik wspiął się zgodnie z obowiązującymi przepisami i uderzył ręką w punkt oznaczający zatrzymanie pomiaru czasu.
	6. Start zawodnika nie powinien zostać uznany za ukończony, jeżeli zawodnik:
2. odpadł od ściany,
3. dotknął części ściany znajdującej się poza ogranicznikami drogi,
4. użył górnej lub bocznej krawędzi ściany,
5. po starcie dotknął ziemi jakąkolwiek częścią ciała,
6. skorzystał z jakiejkolwiek dodatkowej pomocy (sztucznych ułatwień).
	1. Wyniki
7. Klasyfikacja zawodników i czasy uzyskane przez każdego z nich w poszczególnych rundach zawodów powinny byćpodane do wiadomości publiczności i trenerów bezpośrednio po opracowaniu wyników
8. Końcowe wyniki zawodów powinny zawierać czasy uzyskane przez zawodników na wszystkich drogach we wszystkich rundach zawodów.
	1. Przebieg konkurencji
	2. Kolejność startów zawodników w eliminacjach powinna być ustalona losowaniem indywidualnym.
	3. Drogi w obu rundach powinny być te same.
	4. Każdy zawodnik powinien rozpocząć wspinaczkę od drogi 1, a po jej ukończeniu przejść na drogę 2.
	5. Klasyfikację zawodnika ustala się wg łącznego czasu, będącego sumą czasów osiągniętych przez niego na obudrogach.
	6. Zawodnikowi, który nie ukończy drogi eliminacyjnejzostaje przypisany czas 01:00,00
	7. Do rundy finałowej wchodzi 8 zawodników i 4 zawodniczki.
	8. Finały rozgrywane są w systemie pucharowym zgodnie z przepisami PZA.
	9. Zawodnik może popełnić jeden falstart bez dalszych konsekwencji w trakcie trwania zawodów. Przy drugimfalstarcie w trakcie trwania danych zawodów, zawodnikowi nie zapisuje się czasu i nie bierze on udziału w dalszejrywalizacji.
	10. Nieukończenie drogi w rundzie finałowej
9. Zawodnikowi, który nie ukończy drogi finałowej zostaje przypisany czas 01:00,00
10. Bieg o pierwsze i trzecie miejsce musi zostać przeprowadzony i musi wyłonić zwycięzcę.
	1. Prezentacja drogi i obserwacja
11. Przejście każdej z dróg powinno zostać zademonstrowane dwukrotnie, za pierwszym razem powoli, a za drugimrazem szybko.
12. b) Zawodnicy mogą w czasie okresu obserwacji drogi dotykać chwytów na drodze nie odrywając obu nóg od powierzchni ziemi.
13. **UCZESTNICTWO**

1. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest:

1.1 rejestracja poprzez formularz dostępy na stronie www.wspinanie.rzeszow.pl do dnia 20.10.2016

1.2 w dniu zawodów należy wpłacić wpisowe (20 zł) oraz podpisać listę startową, w której zawodnik oświadcza, że:

- zapoznał się z regulaminem zawodów i nie wnosi do niego zastrzeżeń

- startuje na własną odpowiedzialność

- nie posiada przeciwskazań zdrowotnych dla uprawiania wspinaczki sportowej

- zawodnicy niepełnoletni zobowiązani są do dostarczenia organizatorom zgodę na start podpisaną przez rodziców

1. **PUNKTACJA**
2. W Mistrzostwach prowadzone są następujące klasyfikacje:
* indywidualna kobiet
* indywidualna mężczyzn
1. Ostateczny wynik zawodnika jest sumą punktów uzyskanych za miejsca w konkurencjach na trudność i na czas.
2. Za uzyskane miejsce zawodnik/czka otrzymuje określoną liczbę punktów zgodnie z poniższą tabelą:

|  |  |
| --- | --- |
| Miejsce | Pkt. |
| 1 | 100 |
| 2 | 95 |
| 3 | 90 |
| 4 | 88 |
| 5 | 86 |
| 6 | 84 |
| 7 | 82 |
| 8 | 80 |
| 9 | 78 |
| 10 | 76 |
| … | … |

1. **UWAGI KOŃCOWE**
2. Zawody rozgrywane są w oparciu o przepisy Polskiego Związku Alpinizmu z uwzględnieniem zapisów niniejszego regulaminutechnicznego.