



Akademickie Mistrzostwa Polski

Koordinator rozgrywek - Akademicki Związek Sportowy Środowisko Warszawa, ul. Szpitalna 5, 00-031 Warszawa, tel./fax. 022 830 50 19, e-mail: amp@azs.pl, www.ampy.pl



AEROBIK SPORTOWY – AMP 2013/14 – Regulamin techniczny

I. PROGRAM I SYSTEM ZAWODÓW

1. Program zawodów wg przepisów stanowiących załącznik do regulaminu technicznego.
2. Mistrzostwa są rozgrywane w czterech konkurencjach:
 - a. trójki - 3 kobiety lub 3 mężczyzn lub grupa mieszana
 - b. jedynki – kobiety
 - c. jedynki – mężczyźni
 - d. pary - kobieta + mężczyzna
3. Wymogi dotyczące kompozycji układów:
 - dowolny podkład muzyczny
 - czas układu - 2 minuty, z tolerancją ± 5 sek.

Kompozycja układu powinna składać się z:

- trzech elementów obowiązkowych (compulsory)
- minimum czterech elementów do wyboru (obligatory)

Wszystkie ww. elementy powinny być połączone różnego typu krokami tanecznymi, podskokami, obrotami, różnymi formami ćwiczeń charakterystycznymi dla aerobiku.

II. UCZESTNICTWO

1. Każda uczelnia może wystawić dowolną liczbę zawodników we wszystkich konkurencjach oraz dwie osoby towarzyszące (kierownik i trener).
2. Jeden zawodnik ma prawo startu w różnych konkurencjach.

III. PUNKTACJA

1. Do punktacji drużynowej brane są pod uwagę dwa wyniki danej uczelni:
 - wynik najlepszego zespołu (para lub trójka)
 - wynik najlepszej jedynki (kobiety lub mężczyzny)
2. W przypadku, kiedy uczelnia wystawi w "jedynekach" kobietę i mężczyznę, liczy się lepszy wynik.
3. W przypadku, kiedy uczelnia wystawi zawodników w parze i układzie trójkowym, liczy się lepszy wynik.
4. W przypadku dużej ilości zgłoszeń, zawody są rozgrywane w dwóch etapach: eliminacje i finały.
5. Każdy zawodnik/czka (zespół) otrzymuje taką liczbę punktów, jaka jest przypisana do zajmowanego przez niego/nią miejsca.
6. Wynik drużyny stanowi suma lepszego wyniku konkurencji indywidualnej i lepszego wyniku konkurencji zespołowej.
7. W przypadku remisu w klasyfikacji drużynowej, decyduje wyższe miejsce zespołu (para lub trójka).
8. Uczelnia jest klasyfikowana w punktacji drużynowej, jeżeli w Mistrzostwach wystartuje w nim minimum jedna jedynka i jeden zespół (para lub trójka) z danej uczelni.

IV. UWAGI KOŃCOWE

1. Medale za miejsca 1 - 3 w poszczególnych typach uczelni wręczane są pod warunkiem ukończenia konkurencji przez co najmniej sześciu zawodników/zawodniczek tego typu lub cztery zespoły.
2. Zawody rozgrywane są w oparciu o przepisy FISAF z uwzględnieniem zapisów niniejszego regulaminu technicznego.