



# Akademickie Mistrzostwa Polski

Koordinator rozgrywek - Akademicki Związek Sportowy Środowisko Warszawa, ul. Szpitalna 5, 00-031 Warszawa, tel./fax. 022 830 50 19, e-mail: amp@azs.pl, www.ampy.pl



## BIEGI PRZEŁAJOWE – AMP 2013/14 – Regulamin techniczny

### I. PROGRAM ZAWODÓW

1. Mistrzostwa odbywają się na następujących dystansach:

- kobiety - 3 km  $\pm$  10% i 6 km  $\pm$  10%
- mężczyźni – 4,5 km  $\pm$  10% i 9 km  $\pm$  10%

Dokładna długość trasy zostanie podana podczas odprawy technicznej.

### II. UCZESTNICTWO

1. Uczelnia ma prawo zgłosić dowolną liczbę zawodników (kobiet i mężczyzn) oraz dwie osoby towarzyszące (kierownik i trener).
2. Każda zgłoszona zawodniczka i każdy zgłoszony zawodnik startuje tylko na jednym, określonym w zgłoszeniu ostatecznym dystansie.

### III. PUNKTACJA

1. W Mistrzostwach prowadzona jest oddzielnie punktacja drużynowa kobiet i mężczyzn.
2. Do punktacji drużynowej zaliczane są punkty zdobyte przez 5 najlepszych zawodniczek i 5 najlepszych zawodników danej uczelni, bez względu na wybrany i pokonany dystans.
3. Zespoły są klasyfikowane w punktacji drużynowej, jeżeli w Mistrzostwach wystartuje i ukończy je minimum 3 zawodniczki i 3 zawodników z danej uczelni.
4. Za I miejsce zawodnik/czka otrzymuje  $n+1$  pkt., za II miejsce  $n-1$  pkt., za III miejsce  $n-2$  pkt., itd., gdzie „ $n$ ” oznacza liczbę zawodników/zawodniczek startujących na najliczniejszym dystansie.
5. Zwycięzcą zostaje ta drużyna, która zgromadzi największą liczbę punktów (zgodnie z pkt. III.2).
6. Punktacja prowadzona jest dla wszystkich startujących zawodników.
7. W przypadku równej ilości punktów w punktacji drużynowej, wyższe miejsce uzyskuje drużyna, której zawodnik/czka zajmie wyższe miejsce w klasyfikacji indywidualnej.

### IV. UWAGI KOŃCOWE

1. Trasa powinna być płaska, bez większych wzniesień po nawierzchni piaszczystej.
2. Medale za miejsca 1 - 3 w poszczególnych typach uczelni wręczane są pod warunkiem ukończenia konkurencji przez co najmniej sześciu zawodników/zawodniczek tego typu.
3. Zawody rozgrywane są w oparciu o przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki z uwzględnieniem zapisów niniejszego regulaminu technicznego.