



## WSPINACZKA SPORTOWA – AMP 2013/14 – Regulamin techniczny

### I. PROGRAM ZAWODÓW

1. Mistrzostwa przeprowadzane są oddzielnie dla kobiet i mężczyzn
2. Zawody rozgrywane są w dwa dni i składają się z dwóch konkurencji:
  - zawodów na trudność – pierwszy dzień
  - zawodów na czas – drugi dzień
3. **Przepisy zawodów „na trudność”**
  - 3.1 Zawody powinny być rozgrywane na projektowanych w tym celu sztucznych ścianach wspinaczkowych o minimalnej wysokości 9 metrów i minimalnej szerokości 3 metrów dla każdej drogi. Za zgodą sędziego głównego, w części ściany szerokość drogi może być mniejsza niż 3 metry.
  - 3.2 Zawody powinny się składać z rundy eliminacyjnej i rundy finałowej.  
Bezpieczeństwo i asekuracja – zgodnie z przepisami PZA  
Incydenty techniczne – zgodnie z przepisami PZA
  - 3.3. Eliminacje
    - 3.3.1 Wszystkie drogi eliminacyjne w konkurencji „na trudność” powinny być pokonywane z górną asekuracją.
    - 3.3.2 Eliminacje „na trudność” powinny być rozgrywane na drogach pokonywanych flash – po zademonstrowaniu wspinaczki na każdej z dróg eliminacyjnych.
    - 3.3.3 Podczas oglądania drogi, zawodnicy mogą dotykać pierwszych chwytów na drodze bez odrywania obu nóg od ziemi.
    - 3.3.4 Drogę uznaje się za ukończoną, jeżeli zawodnik dołoży drugą rękę do chwytu końcowego (TOP)
    - 3.3.5 Na eliminacje w konkurencji „na trudność” składają się:
      - a) dwie drogi o zróżnicowanych trudnościach
      - b) każdy zawodnik wspina się na obu drogach
      - c) przybliżone trudności dróg:
        - droga łatwa kobiet: VI/ VI.1
        - droga trudna kobiet: VI.2/ VI.3
        - droga łatwa mężczyzn: VI.1/ VI.2
        - droga trudna mężczyzn: VI.4/ VI.5
      - d) droga powinna być skomponowana w ten sposób, że trudności wzrastają w miarę pokonywania drogi
      - e) przerwa przed startem do drugiej drogi wynosi min. 15 minut
    - 3.3.6 Przebieg konkurencji
      - a) Kolejność startów zawodników powinna być ustalona losowaniem indywidualnym.
      - b) Każdej drodze powinien zostać przypisany limit czasu na jej przejście przez zawodnika.
      - c) Zawodnik rozpoczyna start na drodze w momencie oderwania obu nóg od powierzchni ziemi.
      - d) W każdym momencie startu na drodze zawodnik ma prawo zapytać sędziego, ile pozostało czasu. Sędzia powinien także poinformować zawodnika o rozpoczęciu ostatniej minuty pozostałej do upływu czasu przeznaczanego na start. Po upływie czasu przeznaczanego na start, sędzia powinien polecić zawodnikowi przerwanie startu.
      - e) W konkurencji „na trudność” prowadzony jest pomiar czasu przejścia drogi. Czas pokonania drogi mierzony jest od momentu oderwania obu nóg od powierzchni ziemi do zakończenia drogi, czyli dołożenia drugiej ręki do chwytu końcowego (TOP) lub przy zdarzeniach wymienionych w punkcie 3.3.9 i zapisywany z dokładnością do 0,1 sekundy (zaokrąglając w dół).
      - f) Pomiar czasu przejścia drogi wykonywany jest w celu ustalenia kolejności zawodników w przypadku uzyskania tej samej ilości punktów przez dwóch lub większej ilości zawodników, czyli po zsumowaniu punktów z obu dróg eliminacyjnych.
    - 3.3.7 Punktacja:
      - a) Zawodnikowi, który ukończy drogę przyznaje się wynik o 2 punkty wyższy niż wartość punktów przypisanych chwytowi końcowemu,
      - b) Pozostałe przepisy - zgodnie z przepisami PZA, pkt. 4.8.
    - 3.3.8 Wyniki eliminacji:
      - a) wynik eliminacji jest sumą punktów uzyskanych na obu drogach,
      - b) w przypadku uzyskania tej samej ilości punktów w rundzie eliminacyjnej przez dwóch lub większą ilość zawodników, czyli po zsumowaniu punktów z obu dróg eliminacyjnych dla ustalenia kolejności bierze się pod uwagę sumę czasów uzyskanych na pierwszej i drugiej drodze.
    - 3.3.9 Drogę wspinaczkową uznaje się za nieukończoną, jeżeli zawodnik:
      - a) odpadł od ściany,
      - b) przekroczył limit czasu przeznaczony na start,
      - c) użył do wspinania nie przeznaczonej do użycia, leżącej poza ogranicznikami części ściany albo chwytów lub rzeźby,
      - d) użył do wspinania, rękoma, otworów w ścianie, przeznaczonych do mocowania chwytów,

# WSPINACZKA SPORTOWA – AMP 2013/14 – Regulamin techniczny

- e) użył do wspinania górnej lub bocznej krawędzi ściany,
- f) użył do wspinania punktów asekuracyjnych lub ekspresów,
- g) po starcie dotknął ziemi jakąkolwiek częścią ciała,
- h) skorzystał z jakiegokolwiek dodatkowej pomocy (sztucznych ułatwień).

## 3.4 Finały

- 3.4.1 Droga finałowa w konkurencji „na trudność” powinna być pokonywana z asekuracją dolną.
- 3.4.2 Finały powinny być rozgrywane na drogach pokonywanych OS
- 3.4.3 Czas na oglądanie drogi wyznacza sędzia główny
- 3.4.4 Podczas oglądania drogi, zawodnicy mogą dotykać pierwszych chwytów na drodze bez odrywania obu nóg od ziemi.
- 3.4.5 Drogę uznaje się za ukończoną, jeżeli zawodnik wpiął linę w karabinek ostatniego punktu asekuracyjnego.
- 3.4.6 Droga powinna być skomponowana w ten sposób, że trudności wzrastają w miarę pokonywania drogi
- 3.4.7 Przebieg konkurencji:
  - a) Do rundy finałowej wchodzi 12 zawodników i 8 zawodniczek
  - b) Zawodnik rozpoczyna start na drodze w momencie oderwania obu nóg od powierzchni ziemi. W tym samym momencie rozpoczyna się pomiar czasu przeznaczanego na przejście drogi.
  - c) W każdym momencie startu na drodze zawodnik ma prawo zapytać sędziego ile pozostało czasu, a sędzia powinien bezzwłocznie udzielić odpowiedzi. Sędzia powinien także poinformować zawodnika o rozpoczęciu ostatniej minuty pozostałej do upływu czasu przeznaczanego na start. Po upływie czasu przeznaczanego na start, sędzia powinien polecić zawodnikowi przerwanie startu.
  - d) W czasie startu na drodze zawodnik powinien kolejno wpinać linę do punktów asekuracyjnych. Wpinka do punktu asekuracyjnego powinna być wykonana biorąc pod uwagę linę przebiegu drogi, zanim całe ciało wspinacza znajdzie się poza niższym z karabinków punktu asekuracyjnego albo zanim zawodnik znajdzie się w miejscu, z którego w celu wykonania wpinki musiałby się cofnąć. Jako cofnięcie się jest traktowany ruch, w którym zawodnik, zmieniając pierwotną pozycję opuszcza trzymane wcześniej chwytów wykorzystując obie ręce. Każde naruszenie tej zasady powinno skutkować zakończeniem startu.
  - e) O częstotści czyszczenia chwytów decyduje sędzia główny zawodów. Częstotść czyszczenia chwytów powinna być oznajmiana zawodnikom w czasie odprawy technicznej i podana na listach startowych wywieszonych w strefie izolacji.
- 3.4.8 Punktacja: zgodnie z przepisami PZA, pkt. 4.8
- 3.4.9 Wyniki finałów:
  - a) Jeżeli po ustaleniu miejsc zawodników w rundzie finałowej, mimo wzięcia pod uwagę miejsc zajętych przez zawodników w poprzednich rundach, dwóch albo więcej zawodników zajmuje ex aequo pierwsze miejsce, należy między nimi przeprowadzić superfinał z pomiarem czasu przejścia drogi.
  - b) Superfinał może być przeprowadzony na tej samej drodze co finał.
- 3.4.10 Drogę wspinaczkową uznaje się za nieukończoną, jeżeli zawodnik:
  - a) odpadł od ściany,
  - b) przekroczył limit czasu przeznaczony na start,
  - c) użył do wspinania nie przeznaczonej do użycia, leżącej poza ogranicznikami części ściany albo chwytów lub rzeźby,
  - d) użył do wspinania, rękoma, otworów w ścianie, przeznaczonych do mocowania chwytów,
  - e) użył do wspinania górnej lub bocznej krawędzi ściany,
  - f) użył do wspinania punktów asekuracyjnych lub ekspresów,
  - g) po starcie dotknął ziemi jakąkolwiek częścią ciała,
  - h) skorzystał z jakiegokolwiek dodatkowej pomocy (sztucznych ułatwień).

## 4. Przepisy zawodów „na czas”

- 4.1. Zawody w konkurencji „na czas” powinny się składać z rundy eliminacyjnej i rundy finałowej.
- 4.2. Zawody „na czas” powinny być przeprowadzane na dwóch drogach o takiej samej długości, zbliżonym przebiegu i trudnościach.
- 4.3. Zalecana wysokość drogi wynosi min. 9–15 , z całkowitym przewieszeniem nie przekraczającym 2 metrów. Jeśli droga prowadzi przez okap, jego maksymalny wysięg nie powinien przekraczać 0,5 metra.
- 4.4. Do pomiaru czasu na drogach powinno się stosować urządzenie mechaniczno-elektroniczne, pomiar powinien być dokonywany z dokładnością do 0,01 sekundy.
- 4.5. Droga powinna zostać uznana za ukończoną, jeżeli zawodnik wspiął się zgodnie z obowiązującymi przepisami i uderzył ręką przycisk zatrzymujący pomiar czasu.
- 4.6. Start zawodnika nie powinien zostać uznany za ukończony, jeżeli zawodnik:
  - a) odpadł od ściany,
  - b) dotknął części ściany znajdującej się poza ogranicznikami drogi
  - c) użył górnej lub bocznej krawędzi ściany,
  - d) po starcie dotknął ziemi jakąkolwiek częścią ciała,
  - e) skorzystał z jakiegokolwiek dodatkowej pomocy (sztucznych ułatwień).
- 4.7. Wyniki
  - a) Klasyfikacja zawodników i czasy uzyskane przez każdego z nich w poszczególnych rundach zawodów powinny być podane do wiadomości publiczności i trenerów bezpośrednio po opracowaniu wyników

# WSPINACZKA SPORTOWA – AMP 2013/14 – Regulamin techniczny

- b) Końcowe wyniki zawodów powinny zawierać czasy uzyskane przez zawodników na wszystkich drogach we wszystkich rundach zawodów.

## 4.8. Przebieg konkurencji

- a) Kolejność startów zawodników w eliminacjach powinna być ustalona losowaniem indywidualnym.
- b) Drogi w obu rundach powinny być te same.
- c) Każdy zawodnik powinien rozpocząć wspinaczkę od drogi 1, a po jej ukończeniu przejść na drogę 2.
- d) Klasyfikację zawodnika ustala się wg łącznego czasu, będącego sumą czasów osiągniętych przez niego na obu drogach.
- e) Zawodnik, który nie ukończy jednej z dróg eliminacyjnych powinien zostać wyeliminowany z kolejnej rundy zawodów i sklasyfikowany na ostatnim miejscu.
- f) Do rundy finałowej wchodzi 16 zawodników i 8 zawodniczek.
- g) Finały rozgrywane są w systemie pucharowym zgodnie z przepisami PZA.
- h) Zawodnik może popełnić jeden falstart bez dalszych konsekwencji w trakcie trwania zawodów. Przy drugim falstarte w trakcie trwania danych zawodów, zawodnikowi nie zapisuje się czasu i nie bierze on udziału w dalszej rywalizacji.

## 4.9. Nieukończenie drogi w rundzie finałowej

- a) Zawodnik, który nie ukończy w biegu rundy finałowej jednej z dróg zostaje wyeliminowany, a drugi ze startujących w biegu zawodników zostaje ogłoszony zwycięzcą. Jeżeli obaj zawodnicy nie ukończą drogi, bieg powinien być natychmiast powtarzany, aż do czasu wyłonienia zwycięzcy.
- b) Bieg o pierwsze i trzecie miejsce musi zostać przeprowadzony i musi wyłonić zwycięzcę.

## 4.10. Prezentacja drogi i obserwacja

- a) Przejście każdej z dróg powinno zostać zademonstrowane dwukrotnie, za pierwszym razem powoli, a za drugim razem szybko.
- b) Zawodnicy mogą w czasie okresu obserwacji drogi dotykać chwytów na drodze nie odrywając obu nóg od powierzchni ziemi.

## II. UCZESTNICTWO

Każda uczelnia ma prawo zgłosić dowolną liczbę zawodników/czek oraz dwie osoby towarzyszące (kierownik i trener).

## III. PUNKTACJA

1. W Mistrzostwach prowadzone są następujące klasyfikacje:
  - ✓ indywidualna w poszczególnych konkurencjach (wg czasu uzyskanego w zawodach na czas oraz wg punktów uzyskanych w zawodach na trudność z uwzględnieniem czasu przejścia trasy) oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.
  - ✓ drużynowa uczelni oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.
2. Za I miejsce zawodnik/czka otrzymuje n+1 pkt., za II miejsce n-1 pkt., za III miejsce n-2 pkt., itd., gdzie n oznacza liczbę zawodników startujących w najliczniejszej konkurencji.
3. Do punktacji drużynowej oddzielnie dla kobiet i mężczyzn, zaliczane są punkty zdobyte przez 2 najlepsze zawodniczki i 4 najlepszych zawodników danej uczelni w każdej konkurencji objętej programem Mistrzostw.
4. Zespoły są klasyfikowane w punktacji drużynowej, jeżeli 2 zawodniczki i/lub 3 zawodników z danej uczelni wystartuje w Mistrzostwach i ukończy minimum jedną konkurencję.

## IV. UWAGI KOŃCOWE

1. Medale za miejsca 1 - 3 w poszczególnych typach uczelni wręczane są pod warunkiem ukończenia konkurencji przez co najmniej sześciu zawodników/zawodniczek tego typu.
2. Zawody rozgrywane są w oparciu o przepisy Polskiego Związku Alpinizmu z uwzględnieniem zapisów niniejszego regulaminu technicznego.